



Samen voor sterke zorg en kwaliteit van leven

Strategisch Meerjarenplan
2025–2028

FSPB

Samenwerkingsverband
Patiëntenorganisaties Buikaandoeningen

01 Wij zijn FSPB



Het Federatief Samenwerkingsverband van Patiëntenorganisaties op het gebied van Buikaandoeningen (FSPB).

Wij zetten ons in voor meer dan 3,8 miljoen patiënten met een chronische MDL-aandoening en hun omgeving (partners, kinderen en andere dierbaren). Wij verenigen onze krachten op gemeenschappelijke thema's die voor hen belangrijk zijn.

02 Aangesloten organisaties

De volgende organisaties maken deel uit van deze samenwerking:



**Nederlandse Leverpatiënten
Vereniging (NLV)**



**Prikkelbare Darm Syndroom
Belangenorganisatie (PDSB)**



Stichting Darmkanker



Stomavereniging



Crohn & Colitis NL

03 Onze Missie



FSPB zet zich in voor een optimale kwaliteit van leven voor mensen met een chronische buikaandoening en zij die moeten leven met de gevolgen ervan.

04 Doelstelling FSPB



De impact van het hebben van en chronische Maag- Darm- of Leveraandoening op je leven is aanzienlijk en bij het bredere publiek en de politiek nog onvoldoende bekend. Denk onder andere aan mentale, sociale, financiële en werk-gerelateerde consequenties.

Als samenwerkingsverband werken wij aan het verbeteren van de kwaliteit van leven voor alle mensen met een MDL-aandoening. We kijken daarbij naar de kwaliteit en beschikbaarheid van MDL-zorg, het leven met de gevolgen ervan, vroegtijdige opsporing en het stimuleren van onderzoek en innovatie.

05 Wij werken aan deze doelstelling door

Belangenbehartiging

- We zetten ons in voor goede en toegankelijke MDL-zorg
- We brengen de stem van de patiënt in om de zorg te verbeteren
- Met campagnes laten we de impact zien van een MDL-aandoening op je leven
- Met gezamenlijke projecten zetten we ons in om onze achterban maximaal mee te kunnen laten doen in de maatschappij

Inzet van ervaringskennis in zorg en welzijn:

- Vormgeven en inzetten van MDL-ervaringsdeskundigheid in de zorg en het welzijnsdomein

Lotgenoten contact en informatievoorziening:

- Organiseren van ontmoetingsdagen
- Meer aandacht voor thema's als impact van de aandoening op je leven: (h)erkenning, acceptatie, vermoeidheid, onzekerheid en werk & inkomen

Onderzoek en innovatie:

- Door het stimuleren van innovaties en het participeren in onderzoek, bevorderen wij de kwaliteit van zorg en leven

06 Strategisch Meerjarenplan

Onze doelen 2025-2028

1

We komen op voor de **belangen** van alle mensen die geraakt worden door een MaagDarmLever-aandoening en hun naasten. We maken ons daarbij hard voor goede en toegankelijke MDL-zorg met focus op de kwaliteit van leven. En we versterken de positie van mensen met een MDL-aandoening in de maatschappij door aandacht te vragen voor preventie en het inzicht in de ziektelast te vergroten – inclusief de impact die het heeft op participatie.

2

We zetten onze **ervaringsdeskundigheid** in om mensen te ondersteunen bij het weer oppakken van hun leven. We delen daarbij ervaringen en bieden lotgenotencontact aan. Zo begeleiden wij onze achterbannen bij de uitdagingen in hun leven.

3

We zorgen voor betrouwbare en toegankelijke **informatie** voor mensen met een MDL-aandoening en hun naasten. Ook delen wij onze kennis met zorgprofessionals om de zorg nog patiëntgerichter te maken.

4

We werken aan **groei en ontwikkeling** van onze Federatie door het verstevigen van de relatie met onze samenwerkingspartners en het aantrekken van nieuwe subsidie en fondsen.

07 Jaarplan 2025

Onze jaarplanactiviteiten 2025

Opkomen voor de belangen van mensen met een MDL-aandoening

- We doen een gezamenlijke uitvraag over impact op je leven
- We vertalen de uitkomsten naar beleidsissues

Inzetten van onze ervaringsdeskundigheid

- Zetten ons in voor het opzetten van een opleiding voor ervaringsdeskundig professional MDL

Informatievoorziening en lotgenotencontact

- Delen van de uitkomsten van de uitvraag met een bijpassende Sociale Media campagne

Groei en ontwikkeling van de federatie

- Verder uitwerken van het gezamenlijk meerjarenbeleidsplan (2027 -2028) en ophalen van benodigde financiering
- Verder ontwikkelen van de inrichting en financiering van de organisatie (2027 -2028)
- Verder uitwerken het gezamenlijk meerjarenbeleidsplan (2025 -2028)

08 Jaarplan 2026

Onze jaarplanactiviteiten 2026

Opkomen voor de belangen van mensen met een MDL-aandoening

- Belangenbehartiging naar beleidsbepalende instantie om hen de impact van het leven met een chronische MDL-aandoening mee te geven en rekening mee te laten houden bij o.a. beleidskeuzes
- Belangenbehartiging naar het zorgwerkveld, ministeries en politiek om de kwaliteit van MDL-zorg in de regio te borgen

Inzetten van onze ervaringsdeskundigheid

- Bieden van werkplekken aan de in opleiding zijnde ervaringsdeskundig professionals MDL
- Stimuleren van zorg- en wijkzorgorganisaties om gebruik te maken van de kennis van ervaringsdeskundigen

Informatievoorziening en lotgenotencontact

- Vervolg Sociale Media Campagne naar aanleiding van de uitkomsten van de uitvraag
- Gezamenlijke ontmoetingsdag voor mensen met een MDL-aandoening – impact op je leven
- Verbeteren van de informatievoorziening door middel van het ontwikkelen van een AI-tool die door elk lid ingezet en specifiek gemaakt kan worden voor zijn achterban

Groei en ontwikkeling van de federatie

- Verder uitwerken van het gezamenlijk meerjarenbeleidsplan (2027 -2028) en ophalen van benodigde financiering

09 Jaarplan 2027 – 2028

Onze jaarplanactiviteiten 2027

Opkomen voor de belangen van mensen met een MDL-aandoening

- Belangenbehartiging naar beleidsbepalende instantie om hen de impact van het leven met een chronische MDL-aandoening mee te geven en rekening mee te laten houden bij o.a. beleidskeuzes
- Belangenbehartiging naar het zorgwerkveld, ministeries en politiek om de kwaliteit van MDL-zorg in de regio te borgen

Inzetten van onze ervaringsdeskundigheid

- Bieden van werkplekken aan de in opleiding zijnde ervaringsdeskundig professionals MDL
- Stimuleren van zorg- en wijkzorgorganisaties om gebruik te maken van de kennis van ervaringsdeskundigen

Informatievoorziening en lotgenotencontact

- Vormgeven awareness campagne die mensen met een chronische MDL-aandoening ondersteunen in hun maatschappelijke carrière
- Gezamenlijke ontmoetingsdag voor mensen met een MDL-aandoening – impact op je leven

Groei en ontwikkeling van de federatie

- Verder uitwerken het gezamenlijk vormgeven van het meerjarenbeleidsplan (2028 en verder)

Meer informatie
www.fspb.nl

FSPB
Mercatorlaan 1200, 3528 BL Utrecht
3528 BL Utrecht
KvK: 1234567

FSPB

Samenwerkingsverband
Patiëntenorganisaties Buikaandoeningen